

Lahti Shiai 3.12.2011

Tule hakemaan tehoa peruskuntokauden harjoitteluun kisa - ja treenipäivän merkeissä! **Pajulahdessa on samaan aikaan käynnissä aikuisten ja A-nuorten edustusvalmennusleiri. Lahti Shiai on osa leirin harjoitusohjelmaa, joten kovatasoisia otteluita on luvassa!**

Järjestäjä: Lahden Judoseura ry

Aika: Lauantai 3. joulukuuta 2011

Paikka: Pajulahden Urheiluopisto, **Nikula-halli** (parkkipaikan viereinen rakennus), Pajulahdentie 167, 15560 Nastola

Osallistumisoikeus:

Suomen Judoliitto ry:n, IJF:n ja EJU:n jäsenliittojen jäsenseurojen jäsenet. Vyöarvo vähintään 5. kyu (keltainen vyö).

Judopassi ja voimassa oleva Judo Free Card/Sporttirekisterin Id-numero tarkistetaan punnituksen yhteydessä.

Aikataulu:

07:45 Hallin ovet auki

08:00 - 08:45 Punnitus, aikuiset ja B-nuoret

10:00 Ottelut alkavat (aikuiset ja B-nuoret)

11:00–11:45 Punnitus, C- ja D-nuoret

C- ja D-nuorten ottelut alkavat kun tatameita vapautuu

Otteluiden päätyttyä:

Päijät-Teamin yhteisharjoitus, johon kaikki kilpailuihin osallistuneet ovat tervetulleita!

Ikä- ja painoluokat:

D-tytöt synt. 99–00; -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52 kg

D-pojat synt. 99–00; -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55 kg

C-tytöt synt. 97–98; -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg

C-pojat synt. 97–98; -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg

B-tytöt synt. 95–96; -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg

B-pojat synt. 95–96; -45, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg

Naiset ja A-tytöt synt. – 94 tai aikaisemmin

-48, -52, -57, -63, -70 ja +70 kg

Miehet ja A-pojat synt. – 94 tai aikaisemmin

- 60, -66, -73, -81, -90 ja +90 kg

Kilpailujärjestelmä: pooli(2-5ottelijaa), tuplapooli(6-7 ottelijaa) tai ranskalainen(8 ottelijaa tai enemmän).

Järjestäjä pidättää itselleen oikeuden yhdistellä sarjoja tarvittaessa. **Kilpailija voi osallistua kahteen sarjaan maksamalla kummastakin sarjasta täyden kilpailumaksun.** Yhtä ikäluokkaa kohden kilpailijalla on oikeus otella

vain yhdessä painoluokassa.

Otteluaika: D-nuoret, 2 min, C- nuoret 3 min (Golden Score 1 min),
B-nuoret ja aikuiset 4 min (Golden Score 3 min)

Ilmoittautuminen Viimeistään MAANANTAIHIN 28.11.2011 mennessä osoitteessa www.judoshiai.net.

28.11.2011 jälkeen ilmoittautuvat lähettävät ottelijan tiedot (nimi, seura, sarja , painoluokka, synt. vuosi, vyöarvo) osoitteeseen sanna.laitinen08@gmail.com

Ilmoittautumismaksu: 20 €/kilpailija, **maksettava 30.11.2011** mennessä Lahden Judoseuran tilille; Etelä-Päijänteen Osuuspankki FI71 5011 0920 0502 97. Tämän jälkeen maksu on 25 €/kilpailija.

Kilpailun tulosten, osallistujalistan ja kilpailusta otettujen kuvien julkaiseminen internetissä ja muussa mediassa: Jokainen kilpailuun ilmoittautunut henkilö antaa suostumuksensa seuraaviin asioihin:

- Kilpailun järjestäjä saa halutessaan julkaista kilpailun osallistujalistan internetissä.
- Kilpailun järjestäjä ja Suomen Judoliitto ry saavat julkaista kilpailun tulokset internetissä.
- Kilpailun järjestäjä ja Suomen Judoliitto ry saavat julkaista kilpailun tulokset tiedotusvälineille lähetettävässä tiedotteessa.
- Internetissä julkaistavissa kilpailun tuloksissa ja osallistujalistoissa mainitaan kilpailijan etunimi, sukunimi, ikäluokka, painoluokka, sukupuoli, kilpailijan edustama seura ja kilpailijan sijoitus kilpailussa.

Kilpailusta otettuja kuvia saa julkaista kilpailun järjestäjän ja Suomen Judoliiton internetsivuilla sekä tiedotusvälineiden internetsivuilla ja liikuntaan ja urheiluun liittyvillä internetsivuilla.

Tiedustelut: Sanna Laitinen 050 372 4039

Tatu Saarinen 0400 350609