

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



LIGUE NORD PAS DE CALAIS



# Stage Européen Cadets / Cadettes



Ligue judo

Nord Pas de Calais



**Les 12, 13 et 14 Décembre 2011**

**organisé par la Ligue**

**Nord Pas de Calais**



5, rue Jules Bédart 62800 LIEVIN Tél. : 03.21.29.05.05 Fax. : 03.21.72.51.75



Site : <http://www.liguejudonpc.com/> Email : [liguejudolievin@wanadoo.fr](mailto:liguejudolievin@wanadoo.fr)



## STAGE EUROPEEN CADETS / CADETTES A LIEVIN

Du lundi 12 au mercredi 14 décembre 2011 au CRAF à Liévin (62800)



Encadrement : Entraîneurs Pôles, Entraîneurs Nationaux,  
Entraîneurs des délégations étrangères

Ce stage est proposé aux Cadets, Cadettes (Obligatoirement licenciés)

## LES GRANDS THEMES D'ENTRAINEMENTS

- Techniques Tachi Waza
- Techniques Ne Waza
- Randoris Debout / Sol
- Liaisons Debout / Sol





# LIGUE NORD PAS DE CALAIS



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Ligue Nord Pas de Calais de Judo  
Tél. : 03.21.29.05.05 Fax. : 03.21.72.51.75

Site : <http://www.liguejudonpc.com> Email : [liguejudolievin@wanadoo.fr](mailto:liguejudolievin@wanadoo.fr)

### TARIFS

120 €

Pension complète

+ +

Stage de judo :



Chèque à joindre à l'inscription à l'ordre de : Ligue Nord Pas de Calais de Judo  
**avant le 28 novembre 2011** à renvoyer à :

Ligue Nord Pas de Calais de Judo  
5, rue Jules Bédart 62800 LIEVIN

**ATTENTION : Le nombre de places sera limité.**



5, rue Jules Bédart BP 40218 62804 LIEVIN Tél. : 03.21.29.05.05 Fax. : 03.21.72.51.75

Site : <http://www.liguejudonpc.com/> Email : [liguejudolievin@wanadoo.fr](mailto:liguejudolievin@wanadoo.fr)





## INFOS PRATIQUES

- ✚ **Lieu du stage :** - CRAF à côté de l'Aréna Stade Couvert de Liévin.
- ✚ **Entraînement :** - Chalet Brand à côté du CRAF et de l'Aréna Stade Couvert de Liévin.
- ✚ **Date du Stage :** - Du lundi 12 décembre au mercredi 14 décembre 2011 à 17h00.
- ✚ **Public concerné :** - Cadets garçons et filles compétiteurs.
- ✚ **Présence :** - Pôle Espoir de Lille ainsi qu'une sélection des meilleurs cadets / cadettes du Nord Pas de Calais.  
- Des délégations étrangères.  
- Des grands clubs parisiens et de province.
- ✚ **Objectifs :** - Préparation à la saison 2011 / 2012.  
- Présentation de l'organisation sportive par les différents référents des catégories d'âge.
- ✚ **Encadrement :** - Entraîneurs Nationaux, Entraîneurs du pôle et responsables des délégations.  
- Entraîneurs extérieurs.
- ✚ **Emploi du Temps :**

Horaires	Lundi 12 décembre 2011	Mardi 13 décembre 2011	Mercredi 14 décembre 2011
8h00 - 9h00	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner
10h00 - 12h00	Ne Waza Randoris	Ne Waza Technique	Rappels techniques
12h00 - 14h00	Repas	Repas	Repas
15h00 - 16h30			Randori
17h00 - 18h30	Tachi Waza Technique + Uchikomi	Tachi Waza Combat	14h30 - 17h00
19h30- 20h30	Repas	Repas	
21h00 - 22h30			





# LIGUE NORD PAS DE CALAIS



## FICHE D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : ..... Code Postal : .....

Ville : ..... ☎ fixe : ...../...../...../...../..... ☎ Portable : ...../...../...../...../.....

✉ Email : .....

Structure : ..... Club : ..... Poids : .....

**Chèque à joindre à l'inscription (à l'ordre de Ligue Nord Pas de Calais de Judo)  
avant le 28 novembre 2011**

à renvoyer à : **Ligue Nord Pas de Calais de Judo 5, rue Jules Bédart BP 40218 62804 LIEVIN CEDEX**

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Madame, Monsieur ..... autorise ma fille/mon fils ..... à participer au stage européen de judo organisé par la ligue Nord Pas de Calais à Liévin du 12 au 14 décembre 2011.

J'autorise les organisateurs à prendre, toutes les dispositions nécessaires à l'intérêt de mon enfant en cas de blessure ou d'accident.

Fait le ..... à .....

Signature des Parents



5, rue Jules Bédart BP 40218 62804 LIEVIN Tél. : 03.21.29.05.05 Fax. : 03.21.72.51.75

Site : <http://www.liguejudonpc.com/> Email : [liguejudolievin@wanadoo.fr](mailto:liguejudolievin@wanadoo.fr)

